

# clin d'œil

NUMERO 148

Today



Imaginez-  
VOUS au top...



*Vivez la différence !*





# Retrouvez forme et vitalité grâce au concept de « Nutrition Optimisée ».

Cela va sans dire, pour rester au top, il faut entretenir sa forme en pratiquant une activité physique régulière et en respectant une bonne hygiène de vie. Il existe un moyen très pratique de contribuer à une nutrition équilibrée et de rester en forme : le concept de « Nutrition Optimisée » Herbalife.

## Herbalife, à la pointe de la recherche

La société Herbalife investit beaucoup dans la recherche et l'innovation. Elle est à l'affût des résultats et des découvertes dans le domaine de la nutrition et du contrôle de poids depuis plus de 25 ans. Pour renforcer son engagement dans le développement de produits nutritionnels innovants, elle a constitué une équipe impressionnante et réputée de chercheurs, scientifiques et experts en nutrition afin de guider ses recherches et son processus de développement.

L'époque dans laquelle nous vivons ne nous permet pas toujours de prendre soin de notre bien-être.

- Dans le monde, environ 1,6 milliard d'adultes sont en excès de poids.<sup>1</sup>
- De nos jours, l'alimentation se doit d'être pratique et ne doit surtout pas nous faire perdre de temps. C'est pour cette raison que la restauration rapide est si prisée. Les aliments qui y sont proposés sont souvent très riches en graisses, sucre et sel.<sup>2</sup> Ils peuvent être relativement pauvres en nutriments essentiels.
- L'évolution de notre mode de vie est également marquée par une sédentarisation : nous avons oublié à quel point notre corps était programmé pour une activité physique régulière.

Prenez les choses en mains et prenez soin de votre équilibre alimentaire grâce au concept de « Nutrition Optimisée » et au soutien de votre Distributeur Indépendant. Vous serez sur la bonne voie et vous aurez toutes les chances de retrouver une forme éblouissante.

<sup>1</sup> <http://www.who.int/en>  
<sup>2</sup> Euromonitor International

## Formula 1 - Boisson Nutritionnelle : une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant.

### Pourquoi Formula 1 ?

- Contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels pour vous aider à atteindre vos AJR (Apports Journaliers Recommandés).
- Apporte des fibres qui contribuent à votre confort digestif.

- Contient moins de 220 kcal pour vous aider à contrôler votre apport calorique.
- Est simple à préparer, pratique et facile à digérer. Elle s'intègre facilement dans votre vie quotidienne.
- Contient des protéines, des lipides et des glucides en juste quantité pour constituer un repas léger.

Restez au top de votre forme et offrez à votre corps une « Nutrition Optimisée ». Le soutien personnalisé de votre Distributeur vous aidera à atteindre vos objectifs. Ne baissez pas les bras, nous nous occupons du reste.

### Maintenir l'équilibre, jour après jour

Découvrez comment un shake de Formula 1 peut vous aider à garder le contrôle de votre poids, tout en conservant votre vitalité.

- Pour contrôler votre poids, prenez deux shakes.
- Pour maintenir l'équilibre, prenez un shake.

### Se décline en six délicieux parfums :

Vanille, Chocolat, Fraise, Fruit Tropical, Cappuccino et Cookies & Cream.

- VANILLE
- CHOCOLAT
- FRAISE
- FRUIT TROPICAL
- CAPPUCCINO
- COOKIES & CREAM

- Réf. 0141
- Réf. 0142
- Réf. 0143
- Réf. 0144
- Réf. 1171
- Réf. 0146



# Chaque jour, plus d'un million de shakes de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle sont consommés dans le monde.



« Au petit-déjeuner comme au dîner, Formula 1 me permet de contrôler mon poids sans aucune envie de grignoter ou baisse de vitalité. »

Hervé, Ascoux



« Formula 1 m'apporte, dès le matin, l'énergie et les nutriments nécessaires pour mener une vie active et équilibrée ! »

Florence, Aibre



« Formula 1 est un repas dans un verre à la fois nutritif et digeste. A 54 ans, je me sens plus en forme que jamais ! »

André, Neyron



« Sportive amateur, je prends un shake de Formula 1 avant mon entraînement. Une formule légère et pratique qui m'apporte ce dont j'ai besoin pour tenir la cadence. »

Vainina, Tavel

Chaque shake de Formula 1 contient moins de 220 kcal pour vous aider à contrôler votre apport calorique, soit 3 à 4 fois moins qu'un repas classique. Son apport énergétique limité favorise l'utilisation des réserves de graisses. Les protéines de soja permettent, quant à elles, de préserver la masse musculaire. Formula 1 offre un véritable cocktail de vitamines et de minéraux qui permet de lutter contre les petites baisses de vitalité fréquentes en période de contrôle de poids.

Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Le stress et les diverses pressions quotidiennes ne nous donnent pas toujours le temps et l'envie de cuisiner un repas équilibré. Un shake de Formula 1 constitue un repas léger, pratique et simple à préparer. Vous trouverez dans un verre les nutriments essentiels, dont un cocktail de vitamines et de minéraux antioxydants pour vous aider à garder la forme toute la journée.

A mesure que nous avançons en âge, notre système digestif ralentit. Formula 1 est facile à digérer : elle est liquide, légère et contient des fibres. Elle est également source de protéines pour vous aider à préserver votre masse musculaire qui a tendance à diminuer au fil des années. L'association du calcium et de la vitamine D permet une utilisation optimale par l'organisme de ces nutriments clés pour la solidité des os.

Formula 1 est un partenaire de choix du sportif. Elle lui permet de « faire le plein » de nutriments entre le bureau et la salle de sport ou entre deux séances d'entraînement. Elle associe les protéines à un apport limité en graisses pour contribuer à une bonne récupération.

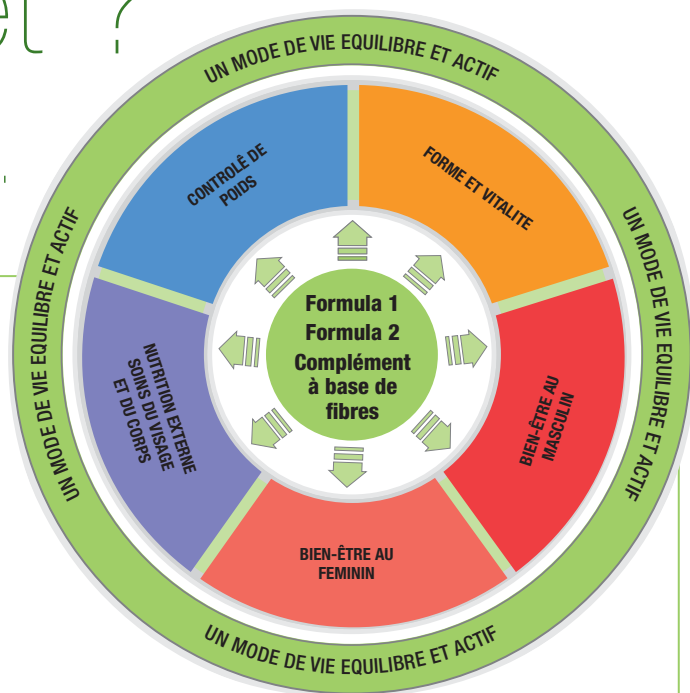
## Vivez la différence !

# Vous êtes prêt ?

Cela ne fait aucun doute...

## Optez pour une nutrition optimisée

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle n'agit pas seule dans le concept de « Nutrition Optimisée ». Ce concept unique, proposé par Herbalife, se fonde sur trois produits clés : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres. Associés à une alimentation équilibrée et à une bonne hygiène de vie, ces trois produits peuvent contribuer à votre bien-être. Pour répondre à vos besoins spécifiques, personnalisez ce concept en y ajoutant des produits des gammes de Nutrition Ciblée et de Nutrition Externe.



## Formula 1, Formula 2 et le Complément Alimentaire à base de Fibres : les trois piliers de la « Nutrition Optimisée »

- **Formula 1**, un substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire.
- Associée à Formula 1 et au Complément Alimentaire à base de Fibres, **Formula 2** vous aide à couvrir 100% des Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels.
- **Le Complément Alimentaire à base de Fibres** participe d'autant plus au confort digestif lorsqu'il est associé à Formula 1 et Formula 2.



Réf. 3122



Réf. 3114



*Vivez la différence !*

Vanille	Réf. 0141
Chocolat	Réf. 0142
Fraise	Réf. 0143
Fruit Tropical	Réf. 0144
Cappuccino	Réf. 1171
Cookies & Cream	Réf. 0146

Pour en savoir plus sur ces produits, ainsi que sur la gamme complète des produits proposés par Herbalife, consultez votre Distributeur Indépendant qui se fera un plaisir de vous renseigner.

## Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

La gamme de produits Herbalife de Nutrition Interne, Externe et de Contrôle de Poids est de première qualité et vous est proposée par un service personnalisé et chaleureux. Elle est par ailleurs soumise à la garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé ». N'hésitez pas à demander un Catalogue Produits.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :



Numéro 148 – Insert  
French  
#5921-FR-48