

# clin d'œil

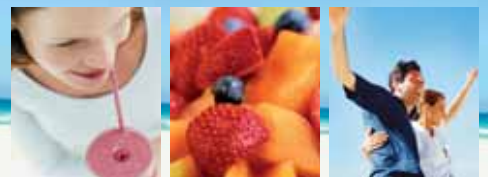
NUMERO 149

**Today**



Imaginez-vous ...  
au top...

et gardez le rythme !



*Vivez la différence !*



# Gérer sa vie active

**Apportez-vous à votre organisme tous les nutriments dont il a besoin ?** De nos jours, nos repas se composent souvent d'aliments rapides à préparer et pratiques, parfois trop riches en graisses, en sucre et en sel, et qui n'apportent pas toujours les nutriments essentiels dont nos organismes ont besoin. Des repas nutritifs peuvent vous aider à éviter les petits creux et à rester en forme.

**Vous arrive-t-il de sauter des repas ?** Le fait de sauter des repas peut provoquer des chutes d'énergie. Veillez à bien contrôler vos apports caloriques en préparant des repas réguliers et équilibrés.

**Vous trouvez-vous parfois face à des situations stressantes ou tendues ?** Le stress exerce une pression supplémentaire sur l'organisme. C'est pourquoi il est indispensable d'offrir à notre organisme suffisamment de vitamines et minéraux.



« En tant que jeune maman active, j'apprécie un shake de Formula 1 entre deux rendez-vous d'affaires »

Vanessa, Montvilliers

## Formula 1 – Une formule gagnante

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et facile à préparer pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme.

Une journée pleine de vitalité commence par un petit-déjeuner équilibré ! Il peut se révéler difficile de le prendre lorsque l'on essaye de tout organiser pour la journée à venir. Quelques minutes suffisent pour préparer un shake de Formula 1 – une alternative nutritionnelle intéressante !

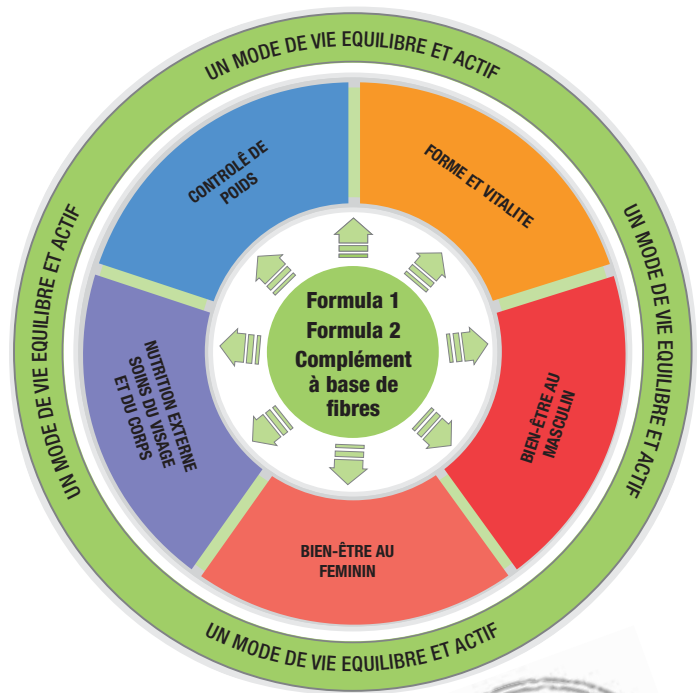


Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Il n'est donc pas très surprenant de constater que le stress associé aux diverses pressions auxquelles nous sommes soumis font que nous n'avons pas toujours envie de préparer un repas équilibré. Formula 1 – Boisson Nutritionnelle constitue une alternative très pratique et très simple à préparer, un véritable cocktail de vitamines et minéraux pour tous ceux qui mènent une vie active.

### Votre bien-être

Pour être en pleine forme, tout est question d'équilibre dans votre vie. Faire le choix d'un

mode de vie équilibré est un premier pas vers le bien-être.



La roue de la Nutrition Optimisée présente les produits clés Herbalife : Formula 1 - Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres. Associés à une alimentation équilibrée et à un style de vie actif, ils participent à l'entretien d'un bien-être optimal. Personnalisez votre programme avec les produits de Nutrition Ciblée.

## Pourquoi Formula 1 ?

- Un repas très pratique et très simple à préparer.
- Des nutriments essentiels à un repas léger.
- Un cocktail de vitamines et de minéraux antioxydants pour garder la forme toute la journée.

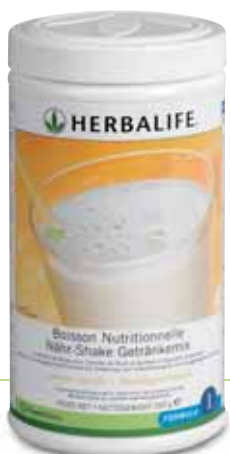


Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé, le Complément Alimentaire à Base de Fibres.

Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant tous les nutriments essentiels. Elle contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels pour vous aider à atteindre vos AJR (Apports Journaliers Recommandés) et apporte des fibres qui contribuent à votre confort digestif. Formula 1, Formula 2 et le Complément Alimentaire à base de Fibres constituent les trois piliers de la « Nutrition Optimisée ».

### La Nutrition Optimisée commence avec Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres (FR).

- **Formula 1 – Boisson Nutritionnelle**, substitut de repas pour contrôle de poids et soutien à l'équilibre alimentaire.
- Associée à Formula 1 et au Complément Alimentaire à base de Fibres, **Formula 2** vous aide à couvrir 100% des AJR\* en vitamines et minéraux essentiels.
- **Le Complément Alimentaire à base de Fibres** participe d'autant plus au confort digestif lorsqu'il est associé à Formula 1 et Formula 2.



Vanille Réf. 0141  
Chocolat Réf. 0142  
Fraise Réf. 0143  
Fruit Tropical Réf. 0144  
Cappuccino Réf. 1171  
Cookies & Cream Réf. 0146



Réf. 3122



Réf. 3114

*Vivez la différence !*

Sélectionnez des produits de Nutrition Ciblée pour personnaliser vos programmes : des produits conçus pour répondre à vos besoins spécifiques.



### Liftoff™

Alliez le plaisir d'un rafraîchissement à l'effet stimulant de la caféine lorsque vous avez besoin d'un remontant. Liftoff™ contient un mélange de taurine, de guarana et de caféine qui vous aidera à rester alerte et concentré – un regain de vitalité partout et à tout moment !

Liftoff™ Parfum Orange Réf. 3151  
Liftoff™ Parfum Citron-Citron Vert Réf. 3152

**Un complexe riche en antioxydants**  
Un style de vie trépidant et stressant peut avoir des effets néfastes sur l'organisme. Les antioxydants contribuent à neutraliser les effets des « radicaux libres » qui attaquent les cellules de l'organisme. Ils sont produits par des facteurs quotidiens comme la pollution, le tabac et le stress. Ne laissez aucune chance aux radicaux libres grâce à un complexe riche en antioxydants :

- VegetACE® – Les vitamines A, C et E offrent une protection antioxydante, ce complément nutritionnel offre donc une excellente solution pour aider à combattre la production de radicaux libres.

Réf. 0022



## Nutrition Externe pour chacun

### Nourifusion®

Un style de vie trépidant signifie que des soins de la peau peu pratiques sont hors de question. Nettoyez, tonifiez et hydratez votre peau chaque jour pour garder un teint clair et frais. La gamme Nourifusion® offre les avantages des vitamines A, C et E qui nourrissent la peau et la rendent éclatante. Des vitamines A, C et E pour votre visage !

- Nourifusion® - Nettoyant MultiVitamin - Peau normale à sèche Réf. 2510  
Peau Normale à Grasse Réf. 2511
- Nourifusion® - Lotion Tonique MultiVitamin - Peau normale à sèche Réf. 2512  
Peau Normale à Grasse Réf. 2513
- Nourifusion® - Crème Hydratante MultiVitamin FPS 15 - Peau normale à sèche Réf. 2514  
Peau Normale à Grasse Réf. 2515
- Nourifusion® - Crème de Nuit Multivitamin Réf. 2516

### Radiant C™

Rafraîchissez votre peau et offrez-lui un teint plus éclatant et lumineux avec la gamme de soins Radiant C™. Essayez le Soin Revitalisant Quotidien pour revitaliser en profondeur une peau fatiguée et terne.

- Radiant C™ - Nettoyant Exfoliant Quotidien pour le Visage – Réf. 0444
- Radiant C™ - Soin Revitalisant Quotidien Réf. 2890
- Radiant C™ - Vaporisateur de Brume Rafraîchissante pour le Visage Réf. 2997

### Herbal Aloe

Apaisez une peau fatiguée grâce aux propriétés de l'aloès que l'on retrouve dans la gamme Herbal Aloe Herbalife.

- Pain de Savon pour le Corps Réf. 0452
- Lait Quotidien Apaisant Réf. 0378
- Shampoing et Après-Shampoing Quotidiens, Shampoing Réf. 0489, Après-shampoing Réf. 0490



\* Contient de la caféine.

## Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

La gamme de produits Herbalife de Nutrition Interne, Externe et de Contrôle de Poids est de première qualité et vous est proposée par un service personnalisé et chaleureux. Elle est par ailleurs soumise à la garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé ». N'hésitez pas à demander un Catalogue Produits.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :



Numéro 149 – Insert  
French  
#5921-FR-49