

# clin d'œil

NUMERO 151

Today



Imaginez-  
vous... au top...



... et bien dans votre corps.

*Vivez la différence !*



# Gérer son poids



De nos jours, il existe tant d'aliments prêts à consommer qu'il est parfois difficile de résister aux tentations. Pour relever ce défi, votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à concevoir un programme de contrôle de poids, mis au point tout spécialement pour répondre à vos besoins. Il ne vous restera plus qu'à vous concentrer sur vos objectifs et à profiter pleinement de la vie.

- **Tout programme de contrôle de poids répond-il vraiment à vos besoins ?** Trouver un programme de contrôle de poids qui vous corresponde peut se révéler difficile, d'où l'importance de le personnaliser afin de répondre à vos besoins et de bénéficier d'un soutien constant pour rester motivé et ainsi atteindre vos objectifs.
- **Apportez-vous les nutriments nécessaires à votre organisme ?** Certains programmes de contrôle de poids peuvent ne pas apporter les vitamines et nutriments essentiels à l'organisme. Vous pouvez alors vous sentir fatigué et en manque d'énergie, ce qui n'est pas idéal pour atteindre vos objectifs. Il est donc important d'apporter à votre organisme des repas nutritifs.
- **Suivre un programme de contrôle de poids vous laisse sur votre faim et vous oriente vers des aliments peu équilibrés ?** C'est un constat fréquent. C'est la raison pour laquelle il est important de consommer un repas riche en protéines qui vous évitera de grignoter entre les repas.

## Formula 1 - Boisson Nutritionnelle, une formule gagnante

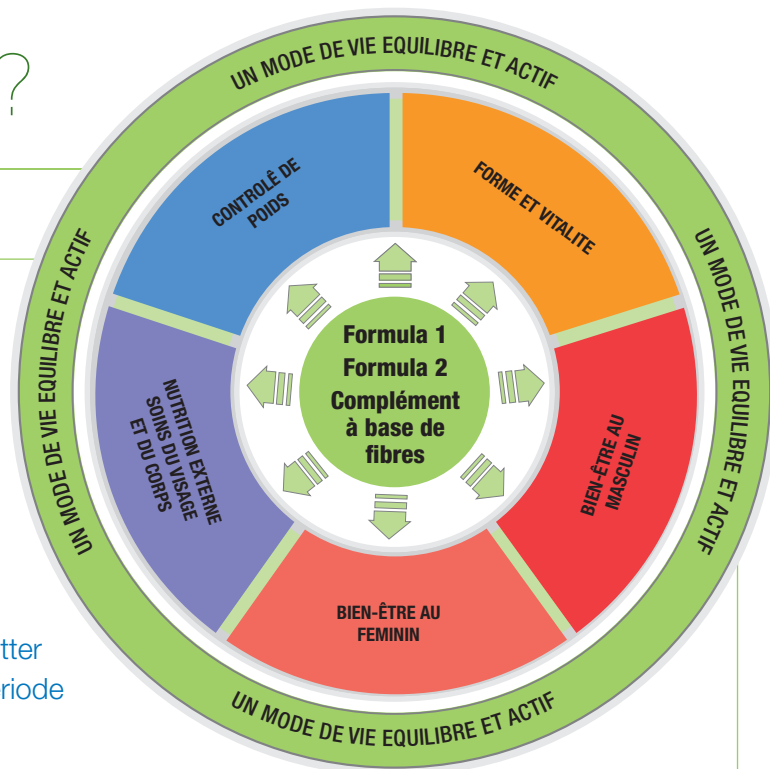
Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est notre produit phare. Elaborée par nos experts en nutrition, Formula 1 vous aide à faire un repas léger tout en vous apportant des nutriments essentiels. Elle se décline en six parfums délicieux et constitue une alternative rapide et simple pour remplacer ou compléter un repas mal équilibré, déstructuré ou inexistant. Une formule gagnante pour rester en forme.



*Vivez la différence !*

# Pourquoi Formula 1 ?

- Moins de 220 kcal\* pour vous aider à contrôler votre apport calorique, soit 3 à 4 fois moins qu'un repas classique.
- L'apport énergétique limité favorise l'utilisation des réserves de graisses.
- Les protéines de soja aident à se sentir rassasié plus longtemps.
- Le cocktail de vitamines et de minéraux permet de lutter contre les petites baisses de vitalité fréquentes en période de contrôle de poids.



Associez-la à Formula 2 et au Complément Alimentaire à base de Fibres pour vous aider à atteindre 100 % de vos Apports Journaliers Recommandés en vitamines et minéraux essentiels et optimiser votre confort digestif.

\* Pour un shake préparé avec 250ml de lait demi écrémé



« Au petit-déjeuner comme au dîner, Formula 1 me permet de contrôler mon poids sans aucune envie de grignoter ou baisse de vitalité. »

Hervé, Ascoux



Les produits clés du concept de « Nutrition Optimisée » Herbalife : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres - un trio détonnant qui offre un mélange équilibré de vitamines, minéraux, glucides, protéines végétales, graisses, fibres, plantes et antioxydants. Ces produits clés sont les piliers de tous nos programmes ! Pourquoi s'en priver ?

## Formula 1 se décline en six parfums délicieux :

Vanille	Réf.0141
Chocolat	Réf.0142
Fraise	Réf.0143
Fruit Tropical	Réf.0144
Cappuccino	Réf.1171
Cookies and Cream	Réf.0146

Formula 2 - Complexe Multivitaminé Réf. 3122

Complément Alimentaire à Base de Fibres Réf. 3114

Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est à présent disponible sous forme de sachets. Très pratiques, ils sont proposés en deux délicieux parfums : Vanille Réf. 2654 et Cookies & Cream Ref. 2658.



NOUVEAU



# Il est possible de gérer votre poids tout en apportant à votre corps des nutriments dont il a besoin chaque jour.

Choisissez des produits de Nutrition Ciblée. Ces produits ont été spécialement formulés pour répondre à vos besoins spécifiques de bien-être.

## Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup>

- Pour se sentir rassasié plus longtemps et maintenir sa masse musculaire

Consommer la quantité adéquate de protéines vous aide à remodeler votre corps et à atteindre votre objectif de poids. Les protéines vous aident à contrôler votre faim. De plus, lorsque vous développez votre masse musculaire en pratiquant une activité physique, votre métabolisme s'accélère lui aussi, brûlant ainsi plus de calories au repos, ce qui est plutôt utile lorsqu'on cherche à réduire sa masse adipeuse et augmenter sa masse maigre. Ajoutez votre dose personnalisée de Formula 3 à votre alimentation quotidienne et vous constaterez la différence !

**Formula 3 - Personalised Protein Powder<sup>1</sup>**  
Réf. 0242

## Préparation pour Boisson aromatisée à l'Aloé Vera

- Pour favoriser le confort digestif

Donnez un coup de pouce à votre système digestif avec cette boisson aromatisée à l'Aloé. Mélangez-la avec de l'eau et vous obtiendrez une boisson rafraîchissante avec tous les bienfaits apaisants de l'Aloé Vera.

**Préparation pour Boisson Aromatisée à l'Aloe Vera**  
Réf. 0025



## Boisson Instantanée à base de Thé et d'Extraits Végétaux\*

- Pour un effet revigorant et rafraîchissant

Un programme de gestion de poids peut parfois entraîner une baisse de vitalité. Balayez ce sentiment avec la Boisson à base de thé et d'extraits végétaux que vous pouvez déguster chaude ou froide – chaque portion contient 5 kcal (varie selon le parfum)! L'extrait de thé vert contribue à la vitalité. Les éléments antioxydants participent à la protection contre les effets des radicaux libres. Déclinée en quatre parfums : original, citron, pêche et framboise.

**Original 100g Réf. 0106    Original 50g Réf. 0105**  
**Citron 50g Réf. 0255    Framboise Réf. 0256**  
**Pêche 50g. Réf. 0257**

## Nourrissez et ravivez votre peau

Vous savez à présent quels produits de Nutrition Interne Herbalife® peuvent vous aider à contrôler votre poids. Pensez également à nourrir votre corps de l'extérieur et utilisez les produits de la gamme de Nutrition Externe régulièrement pour une peau plus éclatante, rafraîchie et nourrie.

### NouriFusion®

Cette gamme de produits de soins du visage convient à la plupart des types de peau et offre les propriétés antioxydantes des vitamines A, C et E ! Nettoyez, tonifiez et hydratez votre visage chaque jour pour un teint éclatant et radieux.

**Nourifusion® - Lotion Nettoyante MultiVitamin -**  
**Peau normale à sèche Réf. 2510**  
**Peau Normale à Grasse Réf. 2511**

**Nourifusion® - Lotion tonique MultiVitamin -**  
**Peau normale à sèche Réf. 2512**  
**Peau Normale à Grasse Réf. 2513**

**Nourifusion® - Crème Hydratante**  
**MultiVitamin SPF 15 -**  
**Peau normale à sèche Réf. 2514**  
**Peau Normale à Grasse Réf. 2515**

### Gommage pour le Corps

Ce gommage, conçu pour être utilisé sur le corps, favorise le processus naturel d'exfoliation de la peau et laisse la peau souple et douce.

**Réf. 0353**

### Crème Contour du Corps

En combinant les multi-acides de fruits et de plantes, ainsi que d'autres ingrédients sélectionnés avec soin, la Crème Contour du Corps aide à améliorer la souplesse et la tonicité de la peau.

**Réf. 0354**

### Herbal Aloe

Nettoyez, apaisez et rafraîchissez une peau fatiguée avec les propriétés apaisantes de l'aloès que l'on retrouve dans la gamme de produits Herbal Aloe Herbalife®.

- Savon Liquide Quotidien Réf. 0493
- Gel Quotidien Apaisant Réf. 0379
- Crème pour les Mains Réf. 0450



<sup>1</sup> Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.  
\* Contient de la caféine

## Votre Programme Bien-être commence AUJOURD'HUI !

La gamme de produits Herbalife de Nutrition Interne, Externe et de Contrôle de Poids est de première qualité et vous est proposée par un service personnalisé et chaleureux. Elle est par ailleurs soumise à la garantie « Satisfait sous 30 jours ou remboursé ». N'hésitez pas à demander un Catalogue Produits.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :



**Numéro 151 – Insert**  
**French**  
**#5921-FR-51**