

Formule 1

Préparation pour boisson nutritionnelle instantanée aux protéines



Parfum vanille
Réf. 0141

Définition du produit

- La Formule 1 est un substitut de repas pour contrôle de poids, sous forme de préparation pour boisson nutritionnelle instantanée aux protéines.

Apports essentiels

- Protéines de soja – 12 Vitamines – 10 Minéraux.

Objectifs du Produit

- Remplace un repas dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Remplace ponctuellement un repas.
- Permet de compenser un écart alimentaire.
- Peut être consommé au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

Avantages Produit

- Exceptionnelle qualité de ses protéines (indice 100 maximal).
- Complet : 12 Vitamines – 10 Minéraux (qui ne peuvent être fabriqués par l'organisme).
- Participe à l'apport de fibres recommandé quotidiennement : un milk shake en apporte 2,5 g.
- 3 à 4 fois moins de calories qu'un repas traditionnel : 217 kcal au lieu de 600 à 800 kcal.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, à préparer, vous suit partout).
- Faible coût (moins cher qu'un repas).
- Diversité des goûts (5 Délicieux parfums : vanille, chocolat, fraise, fruit tropical, cappuccino).

INFOS Nutrition

Les protéines sont nécessaires à l'entretien et au renouvellement des cellules de l'organisme. Un apport quotidien est indispensable.

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids.

On distingue deux sources de protéines : les protéines animales et les protéines végétales. Les protéines de soja présentes dans Formule 1 sont considérées comme les meilleures protéines végétales.

Formule 1 apporte 12 des 13 vitamines dont le corps a besoin chaque jour (La 13ème est naturellement fabriquée par la flore intestinale).

Conseils d'utilisation

- Préparation : mélangez 2 cuillerées à soupe de la poudre de Formule 1 dans 250 ml de lait demi-écrémé.
- Fréquence de consommation : Remplacez un ou 2 repas par jour par ce mélange.

Précaution d'emploi

- Voir étiquette produit

Conseils & Astuces

- En cas d'intolérance au lait, vous pouvez utiliser un lait de soja enrichi en calcium très proche, par sa composition, du lait demi-écrémé. Vous obtiendrez alors une boisson minceur tout aussi peu calorique que le substitut de repas classique.
- Buvez le plus lentement possible : l'organisme met 20 min à percevoir l'apport nutritionnel.
- Installez-vous au calme (loin de la télé) et consommez votre boisson comme un vrai repas.
- Pour varier les plaisirs, vous pouvez ajouter des fruits à votre milk-shake : fraises, framboises, abricots.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.

French-FGLXXXX-FR-00 Aug 2004

Exemple d'un repas léger en complément de Formule 1

- Demi pamplemousse grillé.
- Papillote de saumon et sa fondue d'épinards.
- Fromage blanc.
- Pomme au four à la cannelle.

Commentaires du repas : un repas se compose au moins d'une crudité (le pamplemousse) et d'un produit laitier (le fromage blanc). Au cœur du repas, on propose une viande ou un poisson ou des œufs accompagnés de légumes (un peu de corps gras peuvent être utilisés). Enfin, il est toujours apprécié qu'un repas se termine sur une touche gourmande (pomme au four à la cannelle).

Références des 5 délicieux parfums :

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Parfum vanille | Réf. 0141 |
| Parfum Chocolat | Réf. 0142 |
| Parfum Fraise | Réf. 0143 |
| Parfum Fruits des Tropiques | Réf. 0144 |
| Parfum Cappuccino | Réf. 1171 |



Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des substituts de repas : Arr. du 20 juill. 1977, modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

Informations Etiquette :

| | | |
|-----------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|
| Parfum Vanille ¹ | Une portion: 26 g | |
| Nombre de portions par boîte: 21 | pour 100 g | par dose de 26 g avec 250 ml de lait partiellement écrémé |
| Valeur énergétique | 356 kcal (1502 kJ) | 217 kcal (914 kJ) |
| Protéines | 34.6 g | 17.6 g |
| Glucides | 34.6 g | 22 g |
| dont sucre | 32.7 g | 21.5 g |
| Alcool | 0 g | 0 g |
| Amidon | 1.9 g | 1.5 g |
| Lipides | 8.8 g | 6.5 g |
| dont saturés | 1.9 g | 3.1 g |
| monosaturés | 1.2 g | 1.6 g |
| poly insaturés | 5.8 g | 1.5 g |
| dont acide linoléique | 3.85 g | 1.0 g |
| Cholesterol | 0.2 mg | 18.2 mg |
| Fibres | 9.6 g | 2.5 g |
| Sodium | 0.52 g | 0.28 g |
| VITAMINE | | % A.J.R** |
| Vitamine A | 1212 µg | 370 µg 46 % |
| Vitamine D | 9.6 µg | 2.5 µg 50 % |
| Vitamine E | 19.2 mg | 5.0 mg 50 % |
| Vitamine C | 57.7 mg | 15 mg 25 % |
| Thiamine | 1.08 mg | 0.38 mg 27 % |
| Riboflavin | 1.62 mg | 0.88 mg 55 % |
| Niacine | 20.8 mg | 5.6 mg 31 % |
| Vitamine B6 | 19.62 mg | 0.5 mg 25 % |
| Acide Folique | 231 µg | 60 µg 30 % |
| Vitamine B12 | 1.92 µg | 1.5 µg 150 % |
| Biotine | 96 µg | 25 µg 17 % |
| Acide panthothénique | 6.5 mg | 2.5 mg 42 % |
| MINÉRAUX | | |
| Calcium | 385 mg | 412 mg 52 % |
| Fer | 20 mg | 5.2 mg 37 % |
| Phosphore | 658 mg | 418 mg 52 % |
| Magnésium | 92.3 mg | 53 mg 18 % |
| Zinc | 14.2 mg | 4.7 mg 31 % |
| Iodine | 154 µg | 40 µg 27 % |
| Potassium | 500 mg | 520 mg |
| Cuivre | 1.92 mg | 0.5 mg |
| Selenium | 76.9 µg | 20 µg |
| Manganèse | 1.15 mg | 0.3 mg |

**Apports Journaliers Recommandés. Dose recommandée par le CE par shake.

Substitut de repas pour contrôle du poids. Une Préparation Pour Boisson Nutritionnelle instantanée aux Protéines Herbalife contient 217 calories et fournit des protéines à haute valeur biologique dérivées du lait et du soja, des vitamines, des sels minéraux et des fibres alimentaires.

MODE D'EMPLOI : Mélanger deux cuillères-mesure (26 grammes) de produit en poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé. Remplacer un ou deux repas par jour par ce délicieux mélange. Il est important de boire tous les jours une quantité suffisante de liquide. Il est important de se conformer à ces directives. Ce produit est conçu pour être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique qui doit inclure une alimentation naturelle en quantité suffisante et équilibrée. Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec.

REMARQUE : Comme tout autre produit de contrôle du poids, l'utilisation de ce produit doit être approuvée et contrôlée par un médecin lorsqu'il est utilisé par un enfant, une femme enceinte ou qui allaite, une personne affectée de maladies chroniques rénales ou hépatiques, une personne ayant des troubles cardiovasculaires etc.

INGRÉDIENTS : Isolats de protéines de soja, émulsifiant (E322), huile de soja, arômes, gélifiant (E412), fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, fructooligosaccharides, cellulose en poudre, caséinate de calcium, anti-agglomérant (E551), dextrose, phosphate de potassium, épaississant (E407), gélifiant (E415), oxyde de magnésium, huile de canola, vitamine C, fumarate de fer, poudre de miel, épaississant (E440), vitamine E, niacine, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, vitamine A, pantothénate de calcium, vitamine D, anti-oxydant (E307, E304i), vitamine B6, vitamine B12, carbonate de manganèse, vitamine B2, vitamine B1, acide folique, iode de potassium, sélénite de sodium, biotine.

¹Les informations nutritionnelles peuvent varier selon les parfums.