

Préparation à base de Protéines en Poudre



Réf. 0242

Définition du produit

- Préparation à base de protéines en poudre.

Apports essentiels

- Protéines de soja et protéines de petit-lait (lactosérum).

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport en protéines dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Apporte des protéines sans graisses associées.
- Peut être ajoutée à un repas au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

Avantages Produit

- Exceptionnelle qualité de ses protéines.
- La quantité de protéines est souvent augmentée en période de contrôle ou de maintien de poids. Viandes, poissons, œufs, fromages, charcuterie sont les principales sources de protéines. Malheureusement, les protéines ainsi apportées sont souvent associées à des matières grasses, en quantité variable. Un des atouts majeurs de la préparation à base de protéines en poudre est son apport quasi nul en matières grasses.
- Ainsi, trois cuillerées de poudre de protéines apportent autant de protéines que 2 œufs, et seulement des traces de lipides, alors que deux œufs en apportent 14 g !

INFOS Nutrition

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids. Il aide également à obtenir une satiété de qualité et durable, luttant contre les sensations de faim qui favorisent le grignotage.

Les protéines de soja sont considérées comme les meilleures protéines végétales. Les protéines de petit-lait (lactosérum) sont des protéines d'origine animale. Elles contiennent les acides aminés « indispensables », que notre corps ne peut pas fabriquer.

Conseils d'utilisation

- Une cuillerée à soupe rase de poudre, 1 à 3 fois par jour. Idéal dans les shakes, boissons, sauces, soupes.

Précaution d'emploi

- (Voir étiquette produit).

Conseils & Astuces

- Vous pouvez également mélanger la poudre de protéines à vos aliments classiques : yaourt, crème dessert, taboulé, légumes. Elle se dissout très bien et rapidement dans les plats chauds comme dans les plats froids.

Informations Etiquette :

ISOLAT DE PROTÉINES DE SOJA : L'ingrédient principal de la nouvelle Préparation à base de Protéines en poudre Thermojetics® est l'isolat de protéines de soja. Cette protéine végétale est naturellement riche en isoflavones.

	Pour 100 g	Pour 1 cuillère (6 g)
Energie	375 kcal	22,5 kcal
	1590 kJ	95 kJ
Protéines	83 g	5 g
Hydrates de carbones	3,7 g	0,22 g
Lipides	4,3 g	0,26 g

*Apports Journaliers Recommandés.

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de Soja (75%), isolat de protéines de petit-lait (24,5%), arôme vanille, anti-agglomérant (E551).

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire de la poudre de protéines : suivant réglementation des produits alimentaires destinés à la consommation humaine.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.

French-FGLXXXX-FR-00 Aug 2004