

Formule 2

Complément alimentaire à base de fibres



Réf. 0126

Définition du produit

- La Formule 2 est un complément alimentaire à base de fibres, destiné à compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation.

Apports essentiels

- Fibres d'avoine associées à des plantes (graines de fenouil, camomille, feuille de menthe et de persil).

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en fibres.
- Permet de compenser en partie l'insuffisance d'apport en fibres par l'alimentation.

Avantages Produit

- 8 tablettes apportent 3,4 g soit 12 % des apports recommandés en fibres.
- Permet un apport en fibres facile à consommer.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

INFOS Nutrition

Les fibres alimentaires sont nécessaires au quotidien. Leur rôle tient du fait qu'elles sont partiellement ou pas digérées. On distingue deux types de fibres : les fibres insolubles et les fibres solubles. Les fibres d'avoine présentes dans Formule 2 sont des fibres solubles. Les fibres permettent l'évacuation des déchets, la régulation du transit intestinal, l'équilibre de la flore intestinale. Elles participent à la régulation du taux de sucre dans le sang et réduiraient le taux de cholestérol.

Nous ne consomons pas assez de fibres : en moyenne 17 g par jour. Les nutritionnistes s'accordent à recommander une consommation de l'ordre de 25 à 30 g de fibres chaque jour.

Les sources alimentaires de fibres sont les fruits et légumes, les légumes secs, les céréales complètes.

Conseils d'utilisation

- Prenez 4 tablettes, 2 fois par jour, avant les repas principaux, accompagnées d'un grand verre d'eau.

Conseils & Astuces

- Prenez les tablettes avant les repas, afin que les fibres puissent jouer leur rôle, avec une quantité d'eau suffisante, car les fibres ont besoin d'eau pour être actives.
- L'eau ainsi consommée participe à la couverture des recommandations en eau, essentielle à votre forme.
- Vous pouvez utiliser les tablettes de manière ponctuelle ou sous forme de cure.

Informations Etiquette :

Informations Nutritionnelles	Pour 100 g	Par tablette
Valeur énergétique	174 kcal	1,9 kcal
	727 kJ	8 kJ
Protéines	1,2 g	13 mg
Glucides	31,7 g	349 mg
Lipides	4,7 g	52 mg
Fibres Alimentaires	38,6 g	425 mg

INGRÉDIENTS : Fibre d'avoine, carbonate de calcium, hydroxycellulose propylique, glycolate d'amidon sodique, acide stéarique, dioxyde de silicone, fleurs de camomille, graines de fenouil, fleurs d'hibiscus, feuilles de menthe, fleurs d'oranger, persil, anti-agglomérant: stéarate de magnésium, silicate de calcium, agent d'enrobage: résine de schellac.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.

French-FGLXXXX-FR-00 Aug 2004