

Formule 3

Complément alimentaire à base de vitamines et minéraux



Réf. 0133

Définition du produit

- La Formule 3 est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux, destiné à compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation.

Apports essentiels

- 11 vitamines et 6 minéraux.

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en vitamines et minéraux.
- Permet de pallier une insuffisance en vitamines et minéraux.
- Recommandé en période de contrôle de poids, où les déficiences en relation avec une diminution des apports alimentaires peuvent être fréquentes.

Avantages Produit

- L'alimentation variée et équilibrée est parfois difficile à obtenir au quotidien, ce qui est à l'origine des déficiences souvent observées.
- Une déficience en vitamines et minéraux risque d'entraîner une fatigue, frein à l'harmonie de la vie familiale et professionnelle.
- Une seule tablette de Formule 3 couvre de 15 à 44 % des apports journaliers recommandés en vitamines et minéraux.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

INFOS Nutrition

Chaque nutriment, vitamine et sel minéral, a son rôle dans l'organisme. De ce fait, ils sont tous indispensables. Manger varié et équilibré est un précieux conseil pour ne pas en manquer.

Qui vous apporte quoi ? Les produits laitiers : protéines, calcium, phosphore, vitamine B2. Les viandes-poissons-œufs : protéines, fer, vitamines du groupe B. Les fruits et légumes : eau, fibres, vitamine C, bêta-carotène, vitamine E (certains fruits et légumes). Les céréales et dérivés : glucides (amidon), fibres, magnésium. Les graisses : lipides, vitamines A, D, E, acides gras essentiels. Les boissons : eau, minéraux, sucre, alcool. Les produits sucrés : sucre, matières grasses associées.

Manger équilibré, ce sont quelques règles à suivre au quotidien :

- Faire quatre repas par jour.
- Consommer à chaque repas : une crudité, un produit laitier, un peu de pain et de matières grasses.
- Consommer par jour au moins une viande ou poisson, ou des œufs, un légume vert et un féculent.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

- Le tout accompagné d'un litre et demi d'eau sur la journée.
- Saviez-vous que « vitamine » signifie littéralement « indispensable à la vie ».

Conseils d'utilisation

- Prenez 1 tablette par jour accompagnée d'un grand verre d'eau.

Conseils & Astuces

- Vous pouvez utiliser les tablettes de manière ponctuelle ou sous forme de cure.
- L'eau, consommée avec les tablettes, participe à la couverture des besoins en eau, essentielle à votre forme.

Informations Etiquette :

Informations Nutritionnelles	Pour 100 g	Par tablette	% AJR pour 1 tablette*
Valeur énergétique	107 kcal (448 kJ)	1,3 kcal (5,4 kJ)	
Protéines	0 g	0 mg	
Glucides	15,0 g	180 mg	35%
Lipides	5,2 g	62 mg	
Vitamine A	29,2 mg	350 µg	43,75%
Vitamine E	291,7 mg	3,5 mg	35%
Vitamine C	1,25 g	15,0 mg	25%
Vitamine B1	33,3 mg	0,4 mg	28,5%
Vitamine B2	33,3 mg	0,4 mg	25%
Vitamine B6	41,7 mg	0,5 mg	25%
Vitamine B12	12,5 µg	0,15 µg	15%
Niacine	458,3 mg	5,5 mg	30,5%
Acide folique	4,17 mg	50 µg	25%
Acide pantothénique	125 mg	1,5 mg	25%
Biotine	3,33 mg	40 µg	26,6%
Calcium	15,8 g	190 mg	24%
Phosphore	10,8 g	130 mg	16,25%
Fer	250 mg	3 mg	21,4%
Magnésium	4,6 g	55 mg	18,3%
Zinc	208,3 mg	2,5 mg	16,6%
Iode	2,08 mg	25 µg	16,6%

INGRÉDIENTS : D-calcium de phosphate, oxyde de magnésium, amidon, carbonate de calcium, agglomérant: microcristallin cellulosique, huiles végétales hydrogénées, anti-agglomérant: trisilicate de magnésium, carboxyméthylcellulose de sodium "crosslinked", acide ascorbique, stéarate de magnésium, sulfate ferreux, nicotinamide (vit. PP), biotine, dl-alpha acétate de tocophéryl (vit. E), oxyde de zinc, vitamine A, D-pantothénate de calcium, iode de potassium, chlorhydrate de pyridoxine (vit. B6), riboflavine (vit. B2), chlorhydrate de thiamine (vit. B1), acide folique, cyanocobalamine (vit. B12), agent d'enrobage: résine de schellac.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.