

Soupe «crème de poulet» Thermojetics® Gold



Réf. 0291

Définition du produit

- La Préparation pour soupe «crème de poulet» Thermojetics® Gold est un en-cas riche en protéines et appauvri en glucides.

Apports essentiels

- Protéines.
- Peu de glucides.
- Pauvre en graisses.

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en protéines, ce qui est recommandé en période de contrôle de poids.
- Remplace un grignotage souvent riche en glucides et en lipides dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Permet une réduction des apports en graisses et en glucides.
- Peut être consommé au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

Avantages Produit

- Riche en protéines : 1 sachet apporte 16 g de protéines, soit l'équivalent de 2 oeufs.
- Pauvre en glucides : seulement 1 g par sachet, 3 fois moins qu'un morceau de sucre n°4, le morceau le plus fréquent que vous achetez.
- Pauvre en graisses : seulement 0,5 g par sachet : autant dire négligeable.
- Un en-cas saveur salé pour varier les plaisirs !
- Une recette gourmande et savoureuse : Crème de poulet.
- Pratique et nomade : hors domicile, vous avez simplement besoin d'eau chaude.

INFOS Nutrition

Les protéines sont nécessaires à l'entretien et au renouvellement des cellules de l'organisme. Un apport quotidien est indispensable.

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids.

Les protéines ont également un rôle important dans la sensation de satiété,

nécessaire pour éviter les grignotages responsables de prise de poids.

Réduire l'apport en graisses et en calories oblige l'organisme à puiser dans ses réserves.

Conseils d'utilisation

- Délayez le contenu d'un sachet dans 200-250 ml d'eau bien chaude, à l'aide d'une fourchette ou d'un mixeur, jusqu'à l'obtention d'un liquide homogène.
- La soupe Thermojetics® «crème de poulet» est un en-cas destiné à être consommé en complément ou en-dehors des repas.
- Conjointement, il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Conseils & Astuces

- Vous pouvez utiliser cette préparation comme sauce pour accompagner votre plat de légumes : dans ce cas, n'ajoutez à la préparation que 50 à 100 ml d'eau, afin d'enrober parfaitement les légumes.
- La préparation d'un sachet apportant 16 g de protéines, vous pouvez échanger votre portion de viande (80 à 100 g) contre un sachet de Préparation pour soupe «crème de poulet».
- Personnalisez votre Préparation pour soupe «Crème de poulet» en y ajoutant vos épices et herbes préférées en fonction du type de plats. Inutile de la saler, elle l'est déjà.

Informations Etiquette :

Nombre de portions par boîte : 7

	Pour 100 g	Par Portion 22 g
Valeur Énergétique :	332 kcal (1389 kJ)	73 kcal (305 kJ)
Protéines	72,7 g	16 g
Glucides	4,5 g	1 g
Lipides	2,3 g	0,5 g

INGRÉDIENTS : concentrés de protéines du lait, isolats de protéines de soja*, hydrolysats de gélatine, oignon en poudre, sel, hydrolysats de protéines de maïs* et de blé, arômes, acidifiant (E501), extrait de levure, épaississants (E415, E412), antiagglomérant (E551), émulsifiant (E401), extraits d'épices, oignons verts déshydratés, et colorant (E100).
*Produit à base de soja et maïs génétiquement modifiés.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des aliments appauvris en glucides ou en lipides et éventuellement enrichis en protéines : Arr. du 20 juill. 1977, art. 32 al. 2 modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.

French-FGLXXX-FR-00 Aug 2004