Graines de soja Thermojetics® Gold

Réf. 0048

Définition du produit

- Un sachet de Graines de soja Thermojetics® Gold est un en-cas riche en protéines et appauvri en glucides.

Apports essentiels

- Protéines de soja : 10,5 g/sachet.
- Fibres : 7,4 g.
- Préparées avec un sel à teneur en sodium réduite.
- Grillées à sec avec de l'huile mono-insaturée.

Objectifs du Produit

- Augmente l'apport nutritionnel en protéines, ce qui est recommandé en période de contrôle de poids.
- Remplace un grignotage souvent riche en énergie dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Peut être consommé en remplacement des biscuits apéritifs souvent gras et salés.

Avantages Produit

- Exceptionnelle qualité de ses protéines : les protéines de soja ont un indice chimique de 100 !
- Teneur réduite en glucides : seulement 5,4 g par sachet soit l'équivalent d'un morceau de sucre, et richesse en protéines : 10,5 g par sachet soit plus que dans un œuf.
- Une quantité exceptionnelle de fibres pour un faible volume : un sachet en apporte 7,4 g soit 24 % des apports recommandés en fibres (qui sont d'environ 30 g par jour).
- Pratique et nomade.
- Un en-cas savoureux et sans complexe pour les amateurs de goût salé : le sel utilisé contient 43 % de sodium en moins qu'un sel de table!

INFOS Nutrition

D'après plusieurs études de consommation, les français mangent trop salé : 9 à 10 g au lieu de 6 à 8 g de sel (chlorure de sodium) par jour. L'AFSSA (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments) recommande de consommer moins de sel et demande aux industriels de l'alimentation de fabriquer des produits moins salés.

La recette des graines de soja, salées avec un sel de substitution, répond à la recommandation de l'AFSSA.

Conseils d'utilisation

- Consommez les graines de soja Thermojetics® Gold comme en-cas, en remplacement des grignotages habituels.
- Un en-cas est un produit destiné à être consommé en complément ou en dehors des repas, au sein d'une collation.
- Il convient de maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Conseils & Astuces

- Proposez ces graines de soja à l'apéritif, vous ferez ainsi découvrir à vos invités une nouvelle façon de vivre ce moment convivial.
- Variez l'utilisation de ces graines de soja en les ajoutant par exemple à vos salades vertes.

Informations Etiquette :

Nombre de portions par boîte 14	Pour 100 g	Par Portion 28 g
Valeur Energétique :	347 kcal (1452 kJ)	97 kcal (406 kJ)
Protéines	37.5 g	10.5 g
Glucides	19.4 g	5.4 g
Dont sucres	7.12 g	1.99 g
Lipides	13.2 g	3.7 g
dont saturés	2.2 g	0.6 g
Fibres alimentaires	26.3 g	7.4 g
Natrium	0.3 g	0.08 g

INGRÉDIENTS : graines de soja grillées, huile de graine de colza et assaisonnement.

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des aliments appauvris en glucides ou en lipides et éventuellement enrichis en protéines : Arr. du 20 juill. 1977, art. 32 al. 2 modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.

French-FGLXXXX-FR-00 Aug 2004

HERBALIFE®